

Freeride o scialpinismo  
Craspe o cascate di ghiaccio...  
Qualunque sia il tuo livello puoi  
contattarci per passare una  
splendida ed emozionante  
avventura con le Guide Alpine  
della scuola di San Martino di  
Castrozza nella natura  
incontaminata dell'inverno  
dolomitico.



## Guide Alpine San Martino

Programma settimanale

### Lunedì

**Racchette da neve: "Nella Valle incantata"**  
1/2 giornata in Val di Roda

**Sci: Freeride in Val Cigolera e alla Rosetta**  
partecipanti minimo 3 persone

### Martedì

**Racchette da neve: "Sulle tracce del Mazarol"**  
1/2 giornata agli Orti Forestali

**Racchette da neve: "Sulle orme dei camosci"**  
giornata intera ai Piani della Cavallazza

**Racchette da neve: "Sotto le stelle nella foresta dei violini"**  
Serale in Val Venegia con cena tipica in Malga

**Sci: Scialpinismo facile per iniziare in Lagorai o Pale**  
Partecipanti minimo tre persone

### Mercoledì

**Racchette da neve: "Ai piedi del Cervino delle Dolomiti"**  
1/2 giornata sulle dune del Passo Rolle

**Racchette da neve: "Dentro un mare di dune bianche"**  
giornata intera sull'Altopiano delle Pale

**sci: Discesa di Freeride di media difficoltà**  
partecipanti minimo 3 persone

### Giovedì

**Racchette da neve: "La terrazza sulle Pale"**  
1/2 giornata in Alpe Tognola

**Racchette da neve: "C'erano una volta cacciatori e soldati"**  
giornata intera ai Laghetti del Colbricon

**Racchette da neve: "Passeggiata romantica"**  
serale in Val di Roda con appuntamento alle ore 16.30

**Sci: Scialpinismo nel parco di Paneveggio Lagorai**  
Partecipanti minimo tre persone

### Venerdì

**Racchette da neve: "Dentro un mare di dune bianche"**  
1/2 giornata sull'Altopiano delle Pale

**Racch. da neve: "incanto ai piedi di una barriera corallina"**  
giornata intera in Val Venegia  
Bus navetta per il rientro gratuito a partire dal 15 gennaio

**Racch. da neve: "A cena con le Aquile"**  
facile serale con Cena in Malga Ces e motoslitta  
info e prenotazioni al n.tel. 0439 68223 entro le 12.00

**Sci: Battesimo della Polvere**  
per muovere i primi passi fuoripista in sicurezza  
Partecipanti minimo tre persone

### Sabato

**Racchette da neve: "Ai piedi della Cima della Madonna"**  
Gita a Malga Civertaghe con possibilità di pranzo

**Sci: Freeride in Dolomiti**  
Partecipanti minimo tre persone

### Domenica

**tutti i giorni attività su richiesta:**

- Gite con le racchette da neve
- Accompagnamento nelle piste: Sellaronda e G.Guerra
- Freeride nelle discese più belle delle Dolomiti
- Gite di scialpinismo nel Lagorai e nelle Dolomiti
- accompagnamento in cascate di ghiaccio
- Alpinismo classico invernale
- Arrampicata in fessure invernali
- Accompagnamento in vie ferrate invernali
- Corso di sicurezza sulla neve per ciaspolatori e skialp



## Guide Alpine San Martino

Programmi di più giorni

### Corso di arrampicata su cascate di ghiaccio

Il corso prevede l'insegnamento delle tecniche di progressione e sicurezza su cascata di ghiaccio.  
durata tre giorni  
livello del corso in base alle capacità dei partecipanti.  
Location: Sottoguda (bl) Val Noana (tn) Gares (bl)  
Programma dettagliato nel sito [www.aquilesanmartino.com](http://www.aquilesanmartino.com)

### White Wild Weekend

Due giorni full immersion nel selvaggio mondo dell'altopiano delle pale di San Martino dedicati alla sicurezza e al divertimento, scialpinismo o racchette da neve ma anche la magica esperienza di passare una notte in trana. Il vicino rifugio fornirà il necessario supporto logistico.  
Programma dettagliato nel sito [www.aquilesanmartino.com](http://www.aquilesanmartino.com)

### Corso di scialpinismo

3 giornate full immersion di corso teorico e pratico sviluppato in base alle capacità medie del gruppo.  
Requisiti minimi: discreta tecnica sciistica in pista  
Materiale necessario noleggiabile  
Programma dettagliato nel sito [www.aquilesanmartino.com](http://www.aquilesanmartino.com)



### Corso di Freeride

Perché freeride sia sinonimo di divertimento bisogna entrare nel mondo delle regole che la natura ci impone.  
In queste giornate cercheremo di insegnarvi a valutare le condizioni generali, muovervi in sicurezza e velocità in caso di incidente da valanga, entrare in sicurezza nei pendii e molto altro.  
Programma dettagliato su [www.aquilesanmartino.com](http://www.aquilesanmartino.com)

### Attraversata San Martino di Castrozza a Cortina freeride

Mitica traversata da San Martino di Castrozza a Cortina d'Ampezzo che ripercorre gli itinerari fatti dalle guide alpine già negli inverni di metà novecento. si utilizzano gli impianti di risalita, integrando con brevi salite con le pelli o con le racchette da neve per gli snowboarder. Vengono sciati i gruppi più belli delle Dolomiti: Pale di San Martino, Falcade e Col Margherita, Marmolada e Cima Uomo, Arabba e Padon, Pordoi e Sella, Falzarego e 5 torri, Tofane e Cristallo. Percorribile anche con snowboard e splitboard.  
Programma dettagliato su [www.aquilesanmartino.com](http://www.aquilesanmartino.com)

### Chamonix - Zermat

Classicissima traversata che unisce le due celeberrime località sciistiche. Le lunghe traversate di più giorni rappresentano da sempre il massimo che lo scialpinista più esigente cerca di realizzare. In programma dal 02 al 08 Aprile  
Programma dettagliato su [www.aquilesanmartino.com](http://www.aquilesanmartino.com)

### Scialpinismo sul Vulcano Etna

Tre giorni di grande scialpinismo sul vulcano più alto d'Europa.  
Programma dettagliato su [www.aquilesanmartino.com](http://www.aquilesanmartino.com)

### Scialpinismo alle isole Lofoten, Norvegia

Una settimana di grande sci nella favola delle Lofoten  
Programma dettagliato su [www.aquilesanmartino.com](http://www.aquilesanmartino.com)



- Le guide alpine si riservano di valutare l'effettiva percorribilità degli itinerari proposti in ragione delle mutevoli condizioni del manto nevoso.
- Per la partecipazione alle gite di gruppo è necessaria la prenotazione entro le 18.30 del giorno precedente presso l'ufficio guide o al numero di tel. 0439 768695 o tramite mail a [info@aquilesanmartino.com](mailto:info@aquilesanmartino.com).
- Le tariffe delle varie attività sono disponibili presso l'ufficio guide o sul sito [www.aquilesanmartino.com](http://www.aquilesanmartino.com).
- La scuola declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero verificarsi per cause non dipendenti dalle guide stesse.

WINTER

SALEWA

SAN MARTINO DI  
CASTROZZA  
GUIDES

MOUNTAIN GUIDES SCHOOL



SNOWSHOES  
FREERIDE  
SKITOURING  
ICECLIMB



tel. 0439 768795 - [www.aquilesanmartino.com](http://www.aquilesanmartino.com)

## Info ed iscrizioni:

Ufficio Guide Alpine  
Aperto tutti i giorni dalle 17.00 alle 18.30  
Tel +39 0439 768 795 cell: +39 342 981 3212  
[www.aquilesanmartino.com](http://www.aquilesanmartino.com)  
[info@aquilesanmartino.com](mailto:info@aquilesanmartino.com)  
via Passo Rolle, 165  
San Martino di Castrozza