

Settimana tipo



Lunedì

- 9.00 - 13.00 Escursione facile di mezza giornata
- 17.00 - 19.00 Arrampicata sportiva in struttura indoor

Martedì

- 9.00 - 17.00 Escursione storica sul fronte della Prima Guerra Mondiale
- 9.30 - 13.00
o 14.00 - 17.30 Canyoning in Val Noana

Mercoledì

- 9.00 - 13.00 Escursione facile di mezza giornata
- 17.00 - 19.00 Arrampicata sportiva in struttura indoor
- 9.00 - 17.00 Escursione in quota

Giovedì

- 9.00 - 13.00 Escursione di mezza giornata al Cristo Pensante
- 9.00 - 17.00 Escursione storica sul fronte della Prima Guerra Mondiale
- 9.30 - 13.00
o 14.00 - 17.30 Canyoning in Val Noana

Venerdì

- 9.00 - 13.00 Escursione facile di mezza giornata
- 9.00 - 17.00 Escursione media giornata intera
- 17.00 - 19.00 Arrampicata sportiva in struttura indoor

Sabato-Domenica

- 9.00 - 17.00 Escursione in quota
- 9.00 - 17.00 Lungo i Canyon più belli delle Dolomiti
- 9.00 - 17.00 Ferrate in Dolomiti
- 9.30 - 13.00
o 14.00 - 17.30 Corso arrampicata outdoor



CONTATTI

APT San Martino: Tel. 0439.768795 (dalle 17.00 alle 18.30)
Cell. 342.9813212

info@aquilesanmartino.com
www.aquilesanmartino.com

Slalom

Sport & Fashion Stores

San Martino di Castrozza

FOLLOW US ON NEGOZISLALOM.COM AND [SLALOMSTORES](https://www.facebook.com/slalomstores)

RANCH
THE DOLOMITES BAR

Best Burger in town!

San Martino di Castrozza

SAN MARTINO BIKE ARENA

BIKE PARK // PERCORSI ENDURO & XC // NOLEGGIO BIKE // USCITE CON GUIDE CICLOTURISTICHE
web: www.sanmartinobikearena.com // mail: infopoint@itognola.it // tel +39 0439 68026

Estate 2015

Guide Alpine
Scuola Alpinismo - Sci Alpinismo
San Martino di Castrozza e Primiero



Arrampicate - Ferrate



Escursioni - Trekking



Canyoning

www.lineaverticale.it - Via XIV Agosto, 24 - Tel. 0439.304341

...SCI ALPINISMO, FREERIDE, TREKKING, ARRAMPICATA, ALPINISMO, BOULDER, CORSA IN MONTAGNA, TEMPO LIBERO, CIASPE, LAVORO IN QUOTA-DISGAGGI

CHE MONTAGNA SEI?

SCONTI SPECIALI PER GRUPPI CAI ED ASSOCIAZIONI



GRUPPO
ITAS
ASSICURAZIONI

GADENZ ASSICURAZIONI s.a.s.
di Gadenz Gianfranco, Yuri e C.

Viale Piave, 49 - TRANSACQUA (TN)
Tel. 0439.64141 - Fax 0439.64649

ESCURSIONI ALPINISTICHE



Luglio

Sabato	4	Altopiano, ghiacciaio fradusta*
Domenica	5	Tognola, Scanaiol, Calaita*
Sabato	11	Rif. Al Velo
Domenica	12	Giro della Pala di S. Martino*
Sabato	18	Rif. Mulaz#
Domenica	19	Cima della Vezzana*
Sabato	25	Cima Fradusta*
Domenica	26	Rif. Al Velo

Agosto

Sabato	1	Tognola, Malga Valcigolera, Laghi di COLBRICON (Sentiero della Pace)*
Domenica	2	Passo Canali, Rif. Canali - Treviso**
Sabato	8	Giro del Mulaz#
Domenica	9	Giro della Pala di S. Martino*
Mercoledì	12	Passo delle Farangole*
Domenica	16	Cima della Vezzana*
Sabato	22	Rif. Al Velo, sentiero Camillo Depaoli#
Domenica	23	Garès per Viaz del Bus**
Sabato	29	Rif. Mulaz
Domenica	30	Giro dell' Altopiano*

Settembre

Martedì	1	Cima della Vezzana*
Sabato	5	Rif. Al Velo

* impianti + rientro in bus # mezzi propri

MARKETING & COMUNICAZIONE
SOCIAL MEDIA MANAGEMENT
SITI INTERNET

NEW MEDIA ADV & CONSULTING AGENCY

of. WEBKOLM

www.foipostalgia.com
www.info@foipostalgia.com
tel. +39 049 1422 302

CRISTO PENSANTE

Ogni giovedì escursione al Cristo Pensante Cima Castellaz.

Bellissima cima con posizione centrale e dominante, offre un panorama unico con scorci sulla dorsale del Lagorai, ed un meraviglioso pulpito di fronte alla catena nord delle Pale di San Martino nel cuore del Parco. Per arrivarci si percorre un sentiero attraverso delle stupende praterie primarie ricche di innumerevoli fiori di alta montagna.



ARRAMPICATA

Corso su palestra artificiale

lunedì, mercoledì, venerdì 17.00-19.00.

Arrampicate classiche o sportive su tutte le pareti delle Pale e delle Dolomiti.



FERRATE

Nelle Pale

Ferrata Bolver Lugli (al Cimon della Pala), Velo, Buzzati, Nico Gusela, Reali, Stella Alpina.

Nelle Dolomiti

Mesules, Tridentina, Tommaselli, Piazzetta, Costantini, Padon.

Ferrate di 2 giorni

Escursioni con pernottamento in rifugio indicate per chi è ben allenato.

Civetta (Alleghesi e Tissil), Moiazza (Costantini completa), Brenta (Bocchette)

Altre a richiesta.



Ristorante Albergo Malga Ces
SAN MARTINO DI CASTROZZA - (TN)
Tel. e Fax 0439.68223 - www.malgaces.it

CANYONING

Divertimento assicurato alla portata di tutti, anche sotto la pioggia!

Seguire il percorso scavato dall'acqua nelle rocce, tuffarsi nelle pozze limpide, scivolare sui "toboga" naturali, calarsi con la corda sotto affascinanti cascate in completa sicurezza: questo è il Canyoning.

Attrezzatura fornita:

muta e calzari da 5 mm - imbragatura e casco.

Attrezzatura non fornita:

scarpe leggere da trekking o ginnastica per svolgere l'attività in acqua, costume da bagno, asciugamano e cambio scarpe.



SUONI DELLE DOLOMITI

giovedì 6 agosto

Villa Welsperg ore 13

Musica d'autore Primiero, Pale di San Martino

PAOLO FRESU, DANIELE DI BONAVENTURA,
I VIRTUOSI ITALIANI



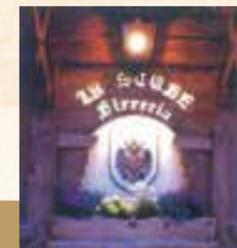
mercoledì 19 agosto

Rifugio Rosetta Giovanni Pedrotti ore 13

Musica jazz San Martino di Castrozza, Pale di San Martino

ERNST REIJSEGER

L'arte dell'improvvisazione



LA STUBE
di Foi Monica & C. s.a.s.
BIRRERIA • RISTORANTE
Via Val di Roda, 2 - SAN MARTINO DI CASTROZZA - (TN)
Cell. 348.0480484 - 0439.7688825
E-mail: lastube.tn@gmail.com

GRANDE GUERRA

Luglio

Martedì	7	Sentiero della Pace: Tognola, Valcigolera, Laghi di Colbricon*
Giovedì	9	Cima Paradisi nel Vanoi - Visita al Museo della Guerra di Caoria#
Martedì	14	Creste della Cavallazza#
Giovedì	16	Cima Bocche#
Martedì	21	Castellaz#
Giovedì	23	Buse dell'Oro - Piccolo Colbricon#
Martedì	28	Cima Tognola*
Giovedì	30	Cima Cauriol da Refavaie - Visita al Museo della Guerra di Caoria#

Agosto

Martedì	4	Castellaz#
Giovedì	6	Creste di Costabella - Passo San Pellegrino**
Martedì	11	Cima Tognola*
Giovedì	13	Lusia Gronton**
Martedì	18	Costone Iuribritto#
Mercoledì	19	Cima Cauriol da Val Sadole#
Martedì	25	Creste della Cavallazza#
Giovedì	27	Giro del Coltorondo da Valmaggioro#

Settembre

Giovedì	3	Creste della Cavallazza#
---------	---	--------------------------

SPECIALE TREKKING

someggiato sulle mulattiere della Grande Guerra In collaborazione con AsinarLeAlpi

Agosto

Mercoledì	19	agosto; Rif. Cauriol, passo Sadole, Caoria
Giovedì	20	agosto: Caoria, sentiero Etnografico del Vanoi, Malga Fiamena, Zortea
Venerdì	21	agosto: Zortea, Lago Calaita, Malga Crel, San Martino di Castrozza

Sono possibili due pernottamenti a Caoria e a Zortea o partecipare ad una o più giornate.

* uso degli impianti di risalita + rientro in bus # mezzi propri

