

GUIDE ALPINE SAN MARTINO

PROGRAMMI DI PIÙ GIORNI

■ Corso di arrampicata su cascate di ghiaccio

Il corso prevede l'insegnamento delle tecniche di progressione e sicurezza su cascata di ghiaccio. Durata tre giorni livello del corso in base alle capacità dei partecipanti.

Location: Sottoguda (BL) Val Noana (TN) Gares (BL)
Progr. dettagliato su: www.aquilesanmartino.com

■ White Wild Weekend

Due giorni full immersion nel selvaggio mondo dell'altopiano delle pale di San Martino dedicati alla sicurezza e al divertimento, scialpinismo o racchette da neve ma anche la magica esperienza di passare una notte in trana. Il vicino rifugio fornirà il necessario supporto logistico. Progr. dettagliato su: www.aquilesanmartino.com

■ Corso di scialpinismo

Tre giornate full immersion di corso teorico e pratico sviluppato in base alle capacità medie del gruppo.

Requisiti minimi: discreta tecnica sciistica in pista
Materiale necessario noleggiabile

Progr. dettagliato su: www.aquilesanmartino.com

■ Corso di Freeride

Perché freeride sia sinonimo di divertimento bisogna entrare nel mondo delle regole che la natura ci impone. In queste giornate cercheremo di insegnarvi a valutare le condizioni generali, muovervi in sicurezza e velocità in caso di incidente da valanga, entrare in sicurezza nei pendii e molto altro.

Progr. dettagliato su: www.aquilesanmartino.com

■ Attraversata San Martino di Castrozza a Cortina

Mitica traversata da San Martino di Castrozza a Cortina d'Ampezzo freeride che ripercorre gli itinerari fatti dalle guide alpine già negli inverni di metà novecento. Si utilizzano gli impianti di risalita, integrando con brevi salite con le pelli o con le racchette da neve per gli snowboarder.

Vengono sciati i gruppi più belli delle Dolomiti: Pale di San Martino, Falcade e Col Margherita, Marmolada e Cima Uomo, Arabba e Padon, Pordoi e Sella, Falzarego e 5 torri, Tofane e Cristallo. Percorribile anche con snowboard e splitboard.

Progr. dettagliato su: www.aquilesanmartino.com

■ Chamonix - Zermat

Classicissima traversata che unisce le due celeberrime località sciistiche.

Le lunghe traversate di più giorni rappresentano da sempre il massimo che lo scialpinista più esigente cerca di realizzare. In programma dal 23 marzo

Progr. dettagliato su: www.aquilesanmartino.com

■ Scialpinismo sul Vulcano Etna

Tre giorni di grande scialpinismo sul vulcano più alto d'Europa.

Progr. dettagliato su: www.aquilesanmartino.com

- Le guide alpine si riservano di valutare l'effettiva percorribilità degli itinerari proposti in ragione delle mutevoli condizioni del manto nevoso

- Per la partecipazione alle gite di gruppo è necessaria la prenotazione entro le 18.30 del giorno precedente presso l'ufficio guide o al numero di tel. 0439 768695 o tramite mail a info@aquilesanmartino.com

- Le tariffe delle varie attività sono disponibili presso l'ufficio guide o sul sito www.aquilesanmartino.com

- La scuola declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero verificarsi per cause non dipendenti dalle guide stesse.

INVERNO



SAN MARTINO
DI CASTROZZA
MOUNTAIN GUIDES
SCUOLA DI ALPINISMO



CLASPOLE

FREERIDE

SKITOURING

ICECLIMB



CONTATTI: TEL. 0439 768795 - www.aquilesanmartino.com

GUIDE ALPINE SAN MARTINO

PROGRAMMA SETTIMANALE



LUNEDÌ

- **Racchette da neve:** "Nella Valle incantata" 1/2 giornata in Val di Roda;
- **Sci:** Scialpinismo in Lagorai o Pale di San Martino;

MARTEDÌ

- **Racchette da neve:** "Sulle tracce del Mazarol" 1/2 giornata agli Orti Forestali;
- **Racchette da neve:** "Sulle orme dei camosci" giornata intera ai Piani della Cavallazza;
- **Sci:** Freeride in Val Cigolera e alla Rosetta;

MERCOLEDÌ

- **Racchette da neve:** "Dentro un mare di dune bianche" giornata intera sull'Altopiano delle Pale;
- **Sci:** Scialpinismo in Lagorai o Pale di San Martino;

GIOVEDÌ

- **Racchette da neve:** "C'erano una volta cacciatori e soldati" giornata intera ai Laghetti del Colbricon;

- **Sci:** Freeride in Val Cigolera e alla Rosetta;
- **Racchette da neve:** " Passeggiata romantica" serale in Val di Roda con appuntamento alle ore 16.30;
- **Sci:** Scialpinismo nel parco di Paneveggio Lagorai;

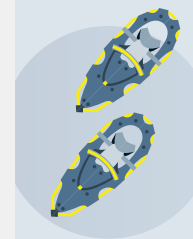
VENERDÌ

- **Racchette da neve:** "Dentro un mare di dune bianche" 1/2 giornata sull'Altopiano delle Pale;
- **Racchette da neve:** "Incanto ai piedi di una barriera corallina" giornata intera in Val Venegia. Bus navetta per il rientro gratuito a partire dal 12/01;
- **Sci:** Battesimo della Polvere per muovere i primi passi fuoripista in sicurezza;

TUTTI I GIORNI COMPRESI SABATO E DOMENICA ATTIVITÀ SU RICHIESTA:

- Gite con le racchette da neve;
- Accompagnamento nelle piste: Sellaronda e G.Guerra;
- Freeride nelle discese più belle delle Dolomiti;
- Gite di scialpinismo nel Lagorai e nelle Dolomiti accompagnamento in cascate di ghiaccio;
- Alpinismo classico invernale;
- Arrampicata in falesie invernali;
- Accompagnamento in vie ferrate invernali;
- Corso di sicurezza sulla neve per ciaspolatori e skialp;

INFORMAZIONI SULLE USCITE:



Sono comprese in tutte le ciaspolate:
Accompagnamento della Guida Alpina UIAGM, ciaspole, bastoncini;

Non sono comprese:
Impianti di risalita, mezzi di trasporto per l'attività, pranzi in malga o rifugio.



Sono comprese in tutte le uscite con gli sci:
Accompagnamento della Guida Alpina UIAGM;

Non sono comprese:
Impianti di risalita, mezzi di trasporto per l'attività, pranzi in malga o rifugio, attrezzatura di sicurezza (possibilità di noleggio), attrezzatura personale (sci, bastoncini, scarponi, casco, pelli).

UFFICIO GUIDE ALPINE PRESSO LA SEDE APT

Aperto tutti i giorni dalle 17.00 alle 18.30
Tel +39 0439 768 795 | cell: +39 342 981 3212
www.aquilesanmartino.com
info@aquilesanmartino.com
via Passo Rolle, 165, San Martino di Castrozza

INFO E
ISCRIZIONI

