



## CANYONING IN VAL NOANA

### Dettagli personali e medici dei partecipanti:

Nome: \_\_\_\_\_

Cognome: \_\_\_\_\_

Indirizzo: \_\_\_\_\_

Data di nascita: \_\_\_\_\_

Sesso: M  F

Peso: \_\_\_\_\_

Altezza: \_\_\_\_\_

Numero scarpe: \_\_\_\_\_

### Correnti e pregresse condizioni mediche e patologie, limitazioni fisiche e ferite che possono influire sullo svolgimento dell'attività:

si  no

### Fobie importanti che possono compromettere il normale svolgimento dell'attività:

si  no

### Persona da contattare in caso di Emergenza (ICE)

Nome, Cognome e telefono \_\_\_\_\_

### Eventuali esperienze di Canyoning pregresse:

mai  1 volta  più di una volta

### Informazioni sull'attività

1. Il Canyoning è un'attività in ambiente montano e fluviale allo stesso tempo che consiste nello scendere forre scavate dall'acqua con l'ausilio di attrezzatura alpinistica quando necessario.
2. L'attività specifica del Rio Neva in Val Noana dura all'incirca 3 ore compresi la preparazione e il breafing iniziale, la discesa, il rientro e la svestizione.
3. Viene fornito dalla scuola delle Guide il seguente equipaggiamento personale: una muta specifica da 5mm, calzari in neoprene da 3/5 mm, imbragatura apposita conforme alle norme CE, un casco apposito conforme alle Norme Ce e moschettoni a norma necessari, giubbotto d'aiuto galleggiamento quando richiesto.
4. Sono necessarie le seguenti Abilità fisiche: minima capacità di nuotare (pozze al massimo lunghe 8 mt e profonde 3mt, la muta in neoprene aiuta il galleggiamento), assenza di vertigini (calata assistita massima di 3/4 mt non nel vuoto), camminata per il rientro di 10 minuti in salita ripida).
5. Per questo tipo di canyon non servono particolari abilità tecniche, la guida nel breafing darà le nozioni necessarie allo svolgimento dell'attività in sicurezza. Non servono inoltre esperienze pregresse.
6. E' molto importante seguire le indicazioni della Guida, disattenderele può essere molto pericoloso e causare rischi soggettivi a se stessi o agli altri partecipanti all'attività. Gli incidenti che ne possono conseguire possono avere conseguenze gravi fino alla morte:
  - . La scivolata.
  - . Errori di traiettoria durante i salti con urto su rocce o atterraggi in acqua non sufficientemente profonda.
  - . Posizioni di ingresso in acqua non corretta dopo un salto o uno scivolo.
  - . La caduta dall'alto.
7. Il Canyoning come altre attività outdoor comporta rischi oggettivi legati all'ambiente naturale ed inospitale all'uomo in cui si svolge, questi rischi non dipendono dal comportamento di chi sta percorrendo il canyon in quel momento; i più significativi sono:
  - la caduta di pietre, alberi o parti di essi, animali o altri oggetti dall'alto.
  - Il cambiamento improvviso del tempo non previsto con conseguente cambio della temperatura o aumento dello scorrimento di acqua.



## SCUOLA DI ALPINISMO E SCIALPINISMO AQUILE DI SAN MARTINO

Questi od altri motivi possono aumentare la permanenza nel canyon oltre i tempi previsti.

8. La Guida applica una gestione del rischio appropriata facendo:
  - Breafing iniziale nel quale spiega le azioni appropriate da adottare per mantenere il rischio ad una soglia accettabile, ripete ogni volta ci sia bisogno i comportamenti da tenere in una data circostanza.
  - Controlla le previsioni meteo prima di entrare
  - Fornisce caschi e imbragature e si adotta di materiale collettivo a norma e in ottimo stato.
  - Controlla l'effettiva percorribilità delle vie di fuga.
  - Pianifica il piano di emergenza appropriato.
9. L'assicurazione Responsabilità Civile della Guida copre eventuali errori fatti dalla Guida durante l'attività in oggetto. Compagnia Assicurativa: XL Catlin, Massimale assicurato: €10.000.000
10. Dettagli Organizzativi: Il luogo di ritrovo per l'attività di Canyoning in Val Noana è il rifugio Fonteghi, indicato nella mappa è il seguente (Non seguite Google Map o altro navigatore):



Data e Orario di ritrovo:

**MATERIALE PERSONALE DA PORTARE: SCARPE CON SUOLA CON BUON GRIP ANCHE SUL BAGNATO (DA BAGNARE), COSTUME DA BAGNO, ASCIUGAMANO E EVENTUALE MAGLIETTA TERMICA.**

### Modifica o cancellazione dell'attività

La modifica o cancellazione dell'attività può avere luogo o prima o durante l'attività per mantenere un livello di rischio adeguato. I fattori che possono comunemente modificare o cancellare lo svolgimento dell'attività sono:

- Condizioni meteo
- Cambiamenti recenti dell'ambiente (torrenti, pareti o alberi)
- Livello del torrente
- Alluvioni recenti
- Equipaggiamento: rovinato, malfunzionante, mancante
- Comportamenti o atteggiamenti sociali all'interno del gruppo
- L'uso della stessa area da parte di un altro gruppo
- Potenziale pericolo di piena da diga
- Passaggio per proprietà private negate

### Esclusione dall'attività dei singoli

Individui possono essere esclusi dall'attività per la loro sicurezza o per quella del gruppo qualora sussistano le seguenti condizioni:

- Essere sotto l'influenza di alcol o altre droghe
- Essere ferito o ammalato (specialmente se contagioso)
- Essere affetto da prescrizioni mediche che possono influire sulla performance
- Essere capace o non voler seguire le indicazioni specialmente quelle legate alla sicurezza
- Comportarsi in maniera spericolata o in modo da mettere in pericolo gli altri
- Dimenticanza dell'equipaggiamento personale richiesto
- Il non presentare un non adeguato livello di allenamento o abilità fisiche per partecipare in modo sicuro
- Eccesso in comportamenti di autoprotezione oltre il livello richiesto

**Il sottoscritto intende partecipare all'attività di Canyoning in Val Noana consapevole della natura del rischio inerente e delle possibili conseguenze. Dichiara inoltre di aver letto e compilato il presente documento in ogni sua parte.**

Data

Firma del Partecipante (o del genitore se minorenne)

